

# Todos somos frágiles (también los psiquiatras)

Una conversación sobre salud mental

AQUILINO POLAINO y ÁLVARO SÁNCHEZ LEÓN

Álvaro Sánchez León, Aquilino Polaino

¿Qué bulle dentro de un psiquiatra que se jubila después de 45 años tratando miles de biografías? ¿Qué brillo queda en los ojos de quien ha escuchado tantos dramas? ¿Es posible confiar en los seres humanos después de sobrevivir a tantas heridas? ¿La felicidad es la gran utopía? ¿Las enfermedades mentales se curan? ¿Vivimos en una sociedad tóxica? ¿Estamos condenados a la oscuridad? ¿Hay luz al final del túnel? Conversar con un psiquiatra de su carrera médica justo después de colgar la bata es sanador. Más de cien preguntas sobre él y sobre cada uno de nosotros: depresión, alegría, soledad, familia, inmadurez, valores, suicidios, vidas con sentido, obsesiones, ilusiones, alcoholismo, medicina, drogas, salud, ataques de pánico, libertad para cambiar, incertidumbres, motivaciones, disforia de género, confianza, sexo sin alma, fe en las personas, emociones desbocadas, inteligencia emocional, muerte y resurrecciones. Este diálogo entre un médico-catedrático con tono muy divulgador y un periodista especializado en salud está escrito para todos aquellos en busca del sentido de la vida dispuestos a asimilar para siempre que nadie es perfecto y que todos somos frágiles, también los psiquiatras.



Colección: Nuevo Ensayo  
Materia: Autobiografía: ciencia, tecnología y medicina, Psicología humanista, Psicología de la familia  
108 páginas  
15 x 23 cm  
ISBN: 978-84-1339-173-1  
PVP: 14.5€



## Álvaro Sánchez León

Álvaro Sánchez León (Sevilla, 1979) es periodista especializado en salud y en entrevistas. Ha ejercido en ABC y Diario Médico. Ha colaborado con El Mundo, Influencers y Confidencial Digital. Actualmente trabaja en el ámbito de la comunicación corporativa sanitaria y colabora con Acepresa. Es autor de En la tierra como en el cielo (2017), España en Pause (2021) y Emérito. Rebobinando a Ratzinger (2023). Ha recibido cinco premios La Buena Prensa: tres a la Mejor Entrevista (2021, 2020 y 2016) y dos al Mejor Reportaje (2018 y 2020). Está disponible para los lectores en alvaroslromero@gmail.com.



## Aquilino Polaino

Aquilino Polaino-Lorente (Cazorla, Jaén, 1945) es psiquiatra, doctor en Medicina, licenciado en Psicología y Filosofía, y ha sido Catedrático de Psicopatología en la Universidad Complutense durante tres décadas. Amplió sus estudios en las universidades de Heidelberg, Munich, UCLA (Los Ángeles) y Georgetown (Washington), de la que es profesor visitante. Es miembro correspondiente de las Reales Academias de Medicina de Valencia, Cádiz y Granada. Ha dirigido medio centenar de tesis doctorales e impartido numerosos cursos y seminarios en muchas universidades de Europa y Latinoamérica. Ha publicado más de quinientos artículos en revistas españolas y extranjeras de su especialidad, y alrededor de setenta libros. Su actividad profesional la ha dedicado a la investigación, la docencia universitaria, la clínica y la antropología.